

Impressionante

... "O cérebro pode processar cerca de 110 bits de informação por segundo (entender o que uma pessoa está falando conosco, por exemplo, é função que consome cerca de 40 bits, o que explica por que não conseguimos entender mais do que duas pessoas falando ao mesmo tempo).

Assim, o limite do que podemos experimentar numa vida inteira, supondo-se que estejamos despertos 16 horas por dia e que cheguemos aos 75 anos de idade, mal chega a 173 bilhões de bits de informação. Embora seja uma cifra impressionante basta pensar no montante de energia psíquica que cada um de nós necessita simplesmente para levantar pela manhã, tomar café, chegar ao trabalho, e assim por diante. Logo, podemos concluir que não sobram muitos bits para objetivos realmente substanciais.

Cada uma de nossas experiências — cada pensamento, sentimento, aspiração ou recordação — precisa passar por nossa atenção para se tornar real para nós, e com isso consome uma parcela daqueles 173 bilhões de bits.

"A pessoa que utiliza uma fração de sua vida sem que algo de complexo resulte disso, está jogando fora energia psíquica..."

Trecho da obra de Mihaly Csikszentmihalyi
